

# 北京理工大学 德育中期报告

学生姓名：\_\_\_\_\_

学生学号：\_\_\_\_\_

学生班级：\_\_\_\_\_

所在年级：\_\_\_\_\_

专    业：\_\_\_\_\_

年    月

**标题（方正小标宋\_GBK, 小二号, 不加粗, 居中）**

**（空一行）**

**前言（宋体, 四号, 居中）**

前言内容（仿宋国标, 四号, 行距 25 磅, 单独成页, 首行缩进 2 字符。）

## **一、大学生活中期回顾（一级标题, 宋体, 三号, 加黑, 居中, 首行缩进两字符）**

对过去三年的学习、生活、实践进行全面回顾, 分析取得的成绩和存在的问题。

### **（一）学业科研方面（二级标题, 楷体, 四号, 加黑, 段首空两格）**

正文。（例如结合学科课程学习情况、学科成绩进行总结, 如有发表科学研究论文, 可以列出。通篇正文, 仿宋国标, 四号, 行距 28 磅, 首行缩进 2 字符, 段前 0.5 行, 段后 0 行）

### **（二）科创竞赛方面**

正文。（例如参加过何种比赛, 有何收获感想）

### **（三）道德品德方面**

正文。（表现从德育开题到中期报告期间, 道德品德变化提升过程, 深入回顾与分析）

### **（四）个人综合素质及其他方面**

正文。（例如独立生活能力的提升、社会实践的经历等）

（既要总结取得的成绩和经验, 也要客观指出存在的问题和不足）

## **二、自我评价情况**

按照学生综合素质评价办法开展自我评估, 对个人成长发展作出综合性评价。

## **三、改进措施**

正文。（结合上文回顾总结的内容, 思考对于好的方面如何保持甚至进一步提升, 对于稍有不足的方面, 积极寻求改进措施, 可以主动寻求同学、班主任、德育导师以及辅导员的帮助等, 注意提出切实可行的方案）

## **四、未来规划**

### **（一）学业规划**

正文。（例如在本科的最后阶段, 如何度过是否准备考研, 是否参加实习, 是否参与老师课题组, 以及本科毕业之自身的发展路径, 升学或者就业）

### **（二）事业方向规划**

正文。（包含人生理想、事业方向、职业生涯阶段性目标规划等, 对于自身发展要有所思考）

## **五、对书院及学校教学和管理建议**

正文。

注：本报告内容应侧重道德品德及个人综合素质方面的回顾总结与分析。

每页上下边距均为 2.9 厘米, 左边距 3.2 厘米（装订区）、右边距 2.9 厘米。页眉 1.5 厘米, 页脚 1.75 厘米。要求紧密结合个人实际认真撰写, 内容真实生动、详略得当, 严禁抄袭及拼凑他人报告。注意报告的逻辑性、条理性和真实性, 鼓励用具体事例和数据支撑自己的观点, 避免空洞的陈述。

# 题目

标题: 方正小标宋  
\_GBK, 小二号, 居  
中, 不加粗

空1行

正文仿宋四号, 行距 25 磅

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。XXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。

二级标题:  
楷体四号,  
加黑, 段首  
空两格

段前0.5行,  
段后0行

## (一) XXXX

### 一、XXXX

一级标题: 宋体, 三号, 加黑, 居中

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。

#### 1. XXXX

三级标题: 仿宋四号, 加黑, 段首空两格

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。

### 二、XXXX

#### (一) XXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。

#### 1. XXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX。XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

附录 D

活动参考指南

D.1 “共读一本书”推荐书目（供参考）

类别	推荐图书	作者（译者）
党政教育类	《未完的五四：历史现场和思想对话》	陈平原
	《永远的延安精神》	罗平汉
	《毛泽东读史有学问》	冷成金
	《毛泽东选集》	毛泽东
	《习近平用典》	人民日报评论部
	《中国共产党为什么能？》	谢春涛（主编）
	《文献中的百年党史》	李颖
	《习近平著作选读》	中共中央文献编辑委员会
	《习近平谈治国理政》	本书编写组
	《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》	本书编写组
	《摆脱贫困》	本书编写组
	《习近平关于中国式现代化论述摘编》	本书编写组
	《习近平讲党史故事》	本书编写组
	《深入学习习近平关于体育的重要论述》	国家体育总局编写组
	《中国特色社会主义新时代的世界意义》	姜辉
	《“四说”新时代 打卡新思想》	陈晋
	《读懂中国共产党》	谢春涛
	《习近平书信选集》	本书编写组
	《一切为了人民：中国共产党为什么成功》	戴木才
	《中国共产党精神品格》	吴德刚
	《觉醒与超越：中国共产党与中国式现代化》	本书编写组
	《中国话语体系的建构》	贺耀敏
	《习近平外交演讲集》	本书编写组

类别	推荐图书	作者（译者）
	《百年初心成大道：党史学习教育案例选编》	党史学习教育领导小组办公室
	《正道沧桑——社会主义五百年》	崔耀中
	《中国·向心力》	刘哲昕
	《马克思主义中国化一百年大事记（1921-2021 年）》	中共中央党史和文献研究院
	《让群众过上好日子——习近平正定足迹》	本书编写组
	《闽山闽水物华新——习近平福建足迹》	本书编写组
	《干在实处 勇立潮头——习近平浙江足迹》	本书编写组
	《当好改革开放的排头兵——习近平上海足迹》	本书编写组
	《中国共产党的一百年》	中共中央党史和文献研究院
科技类	《数字架构与法律：互联网的控制与生产机制》	胡凌
	《一本书读懂 25 部科学名著》	丁仁京著；雷挺译
	《如何阅读达尔文》	马克·里德利 著 汪功伟 译
	《大国航天：卫星·探月》	中国航天博物馆
	《院士思维》	卢嘉锡（主编）
	《国之脊梁——中国院士的科学人生百年》	中国科学院学部「科学人生·百年」项目组
	《野兽之美》	纳塔丽·安吉尔
	《生命的线索》	约翰·苏尔斯顿 乔治娜·费
	《中国北斗》	龚盛辉
艺术类	《古希腊罗马美学史》	凌继尧
	《溪山清远：中国古代早期绘画史（先秦至宋）》	高居翰 著 张坚等 译
	《西方美学史》	朱光潜
	《美的历程》	李泽厚

类别	推荐图书	作者（译者）
	《红色气质》	新华社《国家相册》栏目组
	《脱贫故事会汇》	人民日报文艺部
	《品味红色经典》	人民日报社文艺部
文学类	《阅读苏轼》	朱刚
	《我的几何人生：丘成桐自传》	丘成桐、史蒂夫·纳迪斯 著
	《平凡的世界》	路遥
	《1Q84》	村上春树
	《毛泽东文集》	毛泽东
	《百年孤独》	加西亚·马尔克斯
	《边城》	沈从文
	《我与地坛》	史铁
	《尘埃落定》	阿来
	《奥赛德》	荷马
	《傲慢与偏见》	简·奥斯丁
	《悲惨世界》	雨果
	《飘》	玛格丽特·米切尔
	《不能承受的生命之轻》	米兰·昆德拉
	《安娜·卡列尼娜》	托尔斯泰
	《罪与罚》	托斯妥耶夫斯基
	《觉醒年代》	龙平平
	《新长征 再出发》	凌翼
	《千里江山图》	孙甘露
	《向死而生》	曾平标
《张桂梅》	李延国 王秀丽	

类别	推荐图书	作者（译者）
	《百名院士的红色情缘》	中国工程院 光明日报社
社会科学类	《向死而善：“死亡之思”的伦理学考察》	雷爱民
	《大自然如何运作》	帕·巴克 著李炜 蔡助 译
	《生命的逻辑——整合子生命观概论》	白书农
	《情绪困扰的正念干预》	刘兴华
	《古代中世纪哲学十五讲（上下）》	吴天岳
	《中华文明五千年》	冯天瑜
	《中华文化十五讲》	冯天瑜
	《人文地球：人类认识地球的历史》	张九辰
	《新世界史纲要》	钱乘旦
	《枪炮、病菌与钢铁：人类社会的命运》	贾雷德·戴蒙德
	《乡土中国》	费孝通
	《阅读的力量：从苏格拉底到推特》	弗兰克·富里迪 著徐弢，李思凡译
	《人类简史：从动物到上帝》	哈拉里，Y. N.
	《理想国》	柏拉图
	《西方文明史》	罗伯特·E·勒纳
	《实践理性批判》	康德
	《在市场里交谈》	汪丁丁
	《中国人》	林语堂
	《万历十五年》	黄仁宇
	《大学生与现代社会》	朱永新
《全球化的裂解与再融合》	朱云汉	
《从考古看中国》	全国哲学社会开学工作 办公室	

## D.2 “共看一部电影”推荐影片（供参考）

影片名称	类型	内容简介
《建党伟业》	党史教育	《建党伟业》以 1911 年辛亥革命为起点，展现了毛泽东、李大钊等革命先驱为国家独立、民族解放不懈奋斗，最终在 1921 年建立中国共产党的故事。影片再现了那段波澜壮阔的历史，彰显了革命精神。
《金陵十三钗》	战争历史	《金陵十三钗》讲述了 1937 年南京沦陷时一群女学生和伤兵在教堂中共同面对生死浩劫的故事，展现了她们的侠义血性。
《百团大战》	战争历史	《百团大战》讲述了 1940 年在世界反法西斯战争最艰难时期，八路军在彭德怀和左权的指挥下，为打破日军的“囚笼政策”发动战役，展现了中国共产党在全民族抗战中的中流砥柱作用。
《长津湖》	战争历史	《长津湖》是一部以抗美援朝战争中长津湖战役为背景的电影，通过英雄团队“第七穿插连”的战斗行动，生动展现了志愿军精神。
《建国大业》	历史教育	《建国大业》讲述了中国共产党领导下的中国人民解放战争以及新中国的成立。影片通过多条情节线索，展示了当时政治斗争、军事战争和人民生活等方面的情况，包括重庆谈判、双十协定、辽沈战役、淮海战役、渡江战役等重大历史事件。
《革命者》	历史教育	《革命者》是一部聚焦中国共产主义运动先驱李大钊的历史影片，讲述了 1912 至 1927 年间李大钊引领革命志士为国家存亡奔走、反抗的壮阔历史。
《智取威虎山》	战争历史	《智取威虎山》讲述了 1946 年解放战争初期，东北民主联军 203 小分队与盘踞威虎山的土匪座山雕之间的斗争。侦察排长杨子荣潜入匪帮，历经考验，最终在“百鸡宴”上与战友里应外合，全歼匪众。

影片名称	类型	内容简介
《我的战争》	战争历史	《我的战争》讲述了抗美援朝时期，一群平凡而伟大的年轻人为了保卫国家远赴他乡，在残酷战场上经历的爱情、友情、亲情故事。
《井冈星火》	战争历史	《井冈星火》讲述了以毛泽东为代表的中国共产党人在井冈山革命斗争中创建农村革命根据地，开辟农村包围城市、武装夺取政权的革命新道路，为中国革命作出一系列理论探索和宝贵实践的故事。
《我和我的父辈》	历史教育	《我和我的父辈》通过四个单元故事《乘风》《诗》《鸭先知》《少年行》，分别展现了抗日战争时期、社会主义建设时期、改革开放初期、未来时代中国人的血脉相连和精神传承。
《永不消逝的电波》	历史教育	《永不消逝的电波》讲述了我党地下电台政委李侠奉命前往上海加强秘密电台工作的故事。他白天是湘绣商人，晚上则收发电报。李侠通过电波揭露国民党右派的投降阴谋、传播我党抗日主张，使敌人深感恐慌。
《红船》	历史教育	《红船》精准地再现了中国共产党的创立及其历史的必然性，剖析了党百年发展的内在逻辑，重现了这段既为人熟知又充满新意的历史篇章。
《红海行动》	战争历史	《红海行动》讲述了“蛟龙突击队”在索马里海域成功解救被海盗劫持的中国商船后，接到命令前往伊维亚共和国执行撤侨任务的故事，展现了中国军人的勇敢与担当精神。
《我和我的祖国》	历史教育	《我和我的祖国》通过七个独立故事，串联起新中国成立以来七个重要历史瞬间，展现了普通人与国家之间的深厚情感以及国家发展中的个人命运。
《烈火中永生》	励志电影	《烈火中永生》讲述了 1948 年重庆解放前夕，共产党员江姐在丈夫被敌人杀害后，怀着悲愤参加华蓥山区的农村武装斗争。由于叛徒甫志高的出卖，江姐和重庆地下党组织领导人许云峰被捕，并在狱中与敌人展开顽强斗争的故事。

影片名称	类型	内容简介
《放牛班的春天》	励志电影	《放牛班的春天》讲述了 1949 年怀才不遇的音乐家克莱门特·马修来到一所名为“池塘底”的问题少年寄宿学校担任学监，他用音乐和爱心改变了孩子们的命运的故事。
《美丽人生》	励志电影	《美丽人生》讲述了二战爆发改变了圭多一家人幸福的生活，圭多和儿子被纳粹送往集中营。为了保护儿子，圭多谎称集中营是一场游戏，最终以自己的生命为代价，保护了儿子的童心和希望。
《当幸福来敲门》	励志电影	《当幸福来敲门》讲述了克里斯·加德纳经历了失业、无家可归等一系列困境后，他依然不放弃希望，努力争取成为股票经纪人的机会。影片展现了他与儿子之间深厚的父子情，以及他不屈不挠追求幸福和成功的故事。
《三傻大闹宝莱坞》	励志电影	《三傻大闹宝莱坞》讲述了法罕、拉加和兰彻三位在印度帝国工业大学就读的学生的故事。兰彻是一个与众不同的学生，他质疑传统教育方法，鼓励朋友们追求梦想。影片通过他们的经历探讨了教育、梦想与成功的真谛，展现了友情和爱情的力量。
《奇迹男孩》	励志电影	《奇迹男孩》讲述了一个天生面部畸形的小男孩奥吉在家人的支持下勇敢地进入公立学校，直面同学的异样眼光和挑战，最终赢得友谊和尊重的故事。影片展现了家庭的爱、勇气和接纳，以及每个人内心的力量。

### D.3 红色教育基地资源清单

地区	红色教育基地
房山区	十渡平西抗战纪念馆
	《没有共产党就没有新中国》词曲创作地纪念馆
	北京周口店北京人遗址博物馆
	中国核工业科技馆
	平西抗日战争纪念馆
	北京红色背篓精神传承教育基地
东城区	中国共产党早期北京革命活动纪念馆（北大红楼）
	中法大学旧址纪念馆
西城区	北京宋庆龄故居
	北京鲁迅故居
	北京李大钊故居
	首都博物馆
朝阳区	马骏烈士墓
	中华民族园（北京中华民族博物院）
海淀区	中共中央北京香山革命纪念地（旧址）
	李大钊烈士陵园
	北京西山无名英雄纪念广场
	一二·九运动纪念地
	中央民族大学民族博物馆

地区	红色教育基地
丰台区	中国人民抗日战争纪念馆
	长辛店“二七”纪念馆
石景山区	首钢工业遗址公园
门头沟区	冀热察挺进军司令部旧址陈列馆
	京西山区中共第一党支部纪念馆
通州区	中国民兵武器装备陈列馆
顺义区	焦庄户地道战遗址纪念馆
昌平区	中国航空博物馆
	昌平烈士陵园
大兴区	北京红星教育基地
平谷区	冀东抗日根据地旧址
	鱼子山抗日战争纪念馆
怀柔区	大河口烈士陵园
	铁军纪念馆
密云区	古北口长城抗战纪念馆
	白乙化烈士陵园（纪念馆）
延庆区	平北抗日烈士纪念园